



Après nous commence tout de suite

Poser la double temporalité : maintenant, lorsque nous ne pouvons plus, et demain, lorsqu'il faudra continuer sans nous.

Il y a une phrase que beaucoup de parents et de proches portent sans toujours pouvoir la dire : que deviendra la personne que j'accompagne si je ne peux plus tenir ? Cette question n'attend pas seulement la fin de la vie. Elle peut surgir tout de suite, lorsqu'un accident, une maladie, une hospitalisation, un épuisement, une rupture ou un drame social empêchent soudain celui ou celle qui portait encore l'essentiel de continuer comme avant.

L'Après nous commence donc plus tôt qu'on ne l'imagine. Il commence le jour où un proche ne peut plus se rendre au rendez-vous, le jour où la mémoire intime de la personne n'est plus disponible au bon moment, le jour où personne ne sait expliquer ses signes, ses habitudes, ses peurs ou ses attachements. Il commence aussi, bien sûr, dans la perspective plus lointaine où les parents et les proches ne seront plus là. Mais si l'on attend ce moment ultime pour agir, il est déjà trop tard pour construire la confiance.

Dediçi propose de poser cette double temporalité sans dramatiser inutilement. Il y a le tout de suite, lorsqu'il faut des relais pour quelques jours, quelques semaines ou quelques mois. Il y a le plus tard, lorsqu'il faudra continuer dans la durée. Dans les deux cas, la même question revient : qui restera là autour de la personne impliquée dans la vulnérabilité ? Qui la connaîtra assez pour ne pas la réduire à un dossier ? Qui la défendra ? Qui s'occupera activement et durablement de la situation ?

La réponse n'est pas une personne magique qui remplacerait les parents ou les proches. Personne ne prend exactement cette place. La réponse est une organisation humaine : un cercle de personnes de confiance, une famille sociale étendue, un Petit Toit capable de tenir la relation, la défense, le suivi durable et la recherche des compensations concrètes. Cette organisation doit être soutenue par les Grands Toits institutionnels, sans être tenue par eux.

Ce premier cahier ouvre donc un chemin. Il ne promet pas que tout sera maîtrisé. Il invite à commencer avant la rupture, avec quelques personnes, quelques transmissions, quelques rôles repérés, et la décision que la personne ne doit pas dépendre d'un seul proche pour que son monde tienne encore.

Ce premier mouvement installe l'Après nous dans sa vraie largeur. Il ne s'agit pas seulement de préparer une absence lointaine, mais de commencer maintenant une continuité humaine partageable.

Ce que ce cahier permet de faire

Ce cahier peut être lu seul, mais il prépare aussi la suite de la collection. Il invite le lecteur à repérer une question concrète, à la relier aux cinq rôles de Dediçi, puis à chercher quels humains, quelles associations et quels Grands Toits peuvent soutenir la continuité autour de la personne impliquée.

La démarche proposée reste volontairement simple : partir de la relation, rendre visibles les rôles, ne pas laisser la personne seule, et demander aux institutions de soutenir les cercles sans les tenir. Ce n'est pas une solution toute faite ; c'est un chemin possible, à construire avec les personnes réelles autour de chaque situation.

Repères pour avancer

Un lecteur peut prolonger ce cahier en se posant trois questions : qui connaît vraiment la personne impliquée ? qui peut la défendre lorsque la situation se complique ? qui peut suivre activement et durablement ce qui doit être fait ?

Ces questions ne règlent pas tout, mais elles ouvrent immédiatement une manière de construire le Petit Toit.

Le travail suivant consiste à chercher les appuis : les personnes physiques qui peuvent rejoindre le cercle, les associations qui peuvent aider sans tenir le cercle à sa place, et les institutions qui peuvent apporter un cadre, des moyens et de la reconnaissance. C'est ainsi que l'inquiétude devient progressivement une sécurité humaine organisée.

Documents associés à lire ou télécharger

- [Après nous... qui sera là ?](#)
- [Après Nous - le livret](#)
- [Qui restera autour de mon enfant ?](#)
- [Le Grand Rêve Parental de l'Après-Nous](#)

Ce cahier appartient à la collection « Après nous » des Cahiers de Dediçi. Il ouvre une porte vers le corpus plus large de Dediçi et vers les documents associés proposés dans cette collection.