



Quand nous ne pouvons plus pour un temps

Préparer les relais lorsque l'empêchement est temporaire.

L'empêchement temporaire paraît parfois moins grave que l'absence définitive. Pourtant, il révèle très vite la fragilité d'une situation. Une hospitalisation, une chute, une fatigue brutale, un conflit familial ou une période d'épuisement peuvent suffire à désorganiser tout ce qui tenait autour de la personne impliquée. On découvre alors que beaucoup de choses reposaient sur une seule présence, une seule mémoire, une seule disponibilité.

Dans ces moments-là, la personne peut avoir des droits, des services, des professionnels et pourtant se retrouver exposée. Ce qui manque n'est pas seulement une prestation supplémentaire. Ce qui manque est une continuité humaine : quelqu'un qui sait comment prévenir, qui appeler, comment parler à la personne, quels signes prendre au sérieux, quelles habitudes respecter, quels risques éviter et quelles décisions ne pas laisser passer dans la précipitation.

Préparer le tout de suite ne veut pas dire tout formaliser d'avance. Cela signifie commencer à nommer des relais. Qui pourrait être appelé si le parent est hospitalisé ? Qui peut accompagner un rendez-vous ? Qui connaît suffisamment la personne pour traduire une inquiétude ? Qui peut vérifier qu'une aide arrive ? Qui peut reprendre un dossier si celui qui le portait ne peut plus le faire ? Ces questions simples font déjà apparaître le cercle.

Le cercle de personnes de confiance naît souvent de cette préparation modeste. Il ne s'agit pas d'un organisme nouveau, mais d'un ensemble de personnes qui acceptent de ne pas laisser la situation tomber. Le rouge défend, le vert suit et relance, le bleu reste la personne impliquée, le noir apporte les compensations concrètes, et le jaune soutient sans tenir. Dès l'empêchement temporaire, cette lecture devient utile.

Ce cahier invite donc les parents et les proches à ne pas attendre la grande échéance. Un empêchement passager est déjà un test de solidarité. Il montre ce qu'il faut transmettre, qui peut s'engager, et ce que les associations ou les institutions devraient aider à sécuriser.

Ce premier mouvement installe l'Après nous dans sa vraie largeur. Il ne s'agit pas seulement de préparer une absence lointaine, mais de commencer maintenant une continuité humaine partageable.

Ce que ce cahier permet de faire

Ce cahier peut être lu seul, mais il prépare aussi la suite de la collection. Il invite le lecteur à repérer une question concrète, à la relier aux cinq rôles de Dediçi, puis à chercher quels humains, quelles associations et quels Grands Toits peuvent soutenir la continuité autour de la personne impliquée.

La démarche proposée reste volontairement simple : partir de la relation, rendre visibles les rôles, ne pas laisser la personne seule, et demander aux institutions de soutenir les cercles sans les tenir. Ce n'est pas une solution toute faite ; c'est un chemin possible, à construire avec les personnes réelles autour de chaque situation.

Repères pour avancer

Un lecteur peut prolonger ce cahier en se posant trois questions : qui connaît vraiment la personne impliquée ? qui peut la défendre lorsque la situation se complique ? qui peut suivre activement et durablement ce qui doit être fait ?

Ces questions ne règlent pas tout, mais elles ouvrent immédiatement une manière de construire le Petit Toit.

Le travail suivant consiste à chercher les appuis : les personnes physiques qui peuvent rejoindre le cercle, les associations qui peuvent aider sans tenir le cercle à sa place, et les institutions qui peuvent apporter un cadre, des moyens et de la reconnaissance. C'est ainsi que l'inquiétude devient progressivement une sécurité humaine organisée.

Documents associés à lire ou télécharger

- [Après nous... qui sera là ?](#)
- [Cahier laissé pour plus tard](#)
- [Et si le problème n'était pas les aidants ?](#)

Ce cahier appartient à la collection « Après nous » des Cahiers de Dediçi. Il ouvre une porte vers le corpus plus large de Dediçi et vers les documents associés proposés dans cette collection.