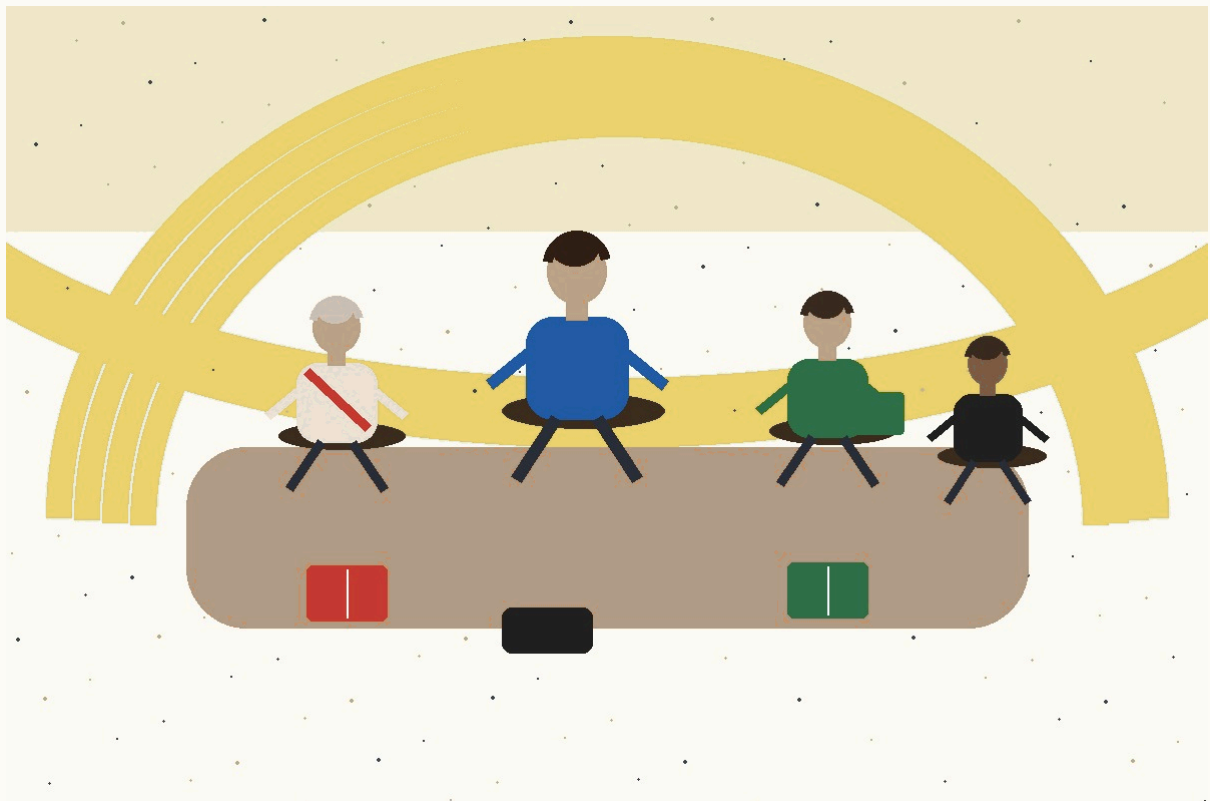


# Je veux qu'on m'écoute vraiment

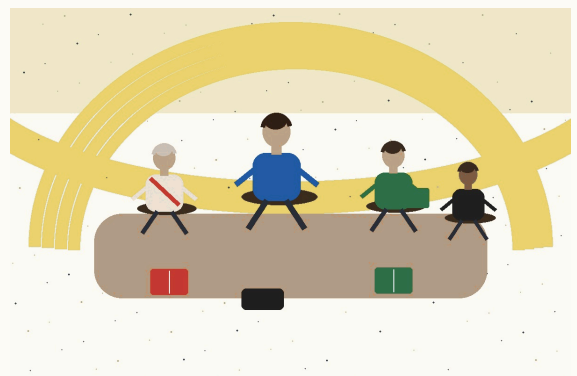
**Je veux qu'on m'écoute.  
Pas trop vite.  
Pas à ma place.  
Avec respect.**



**Je peux parler avec des mots.  
Je peux aussi parler  
avec des gestes,  
des regards  
ou des habitudes.**



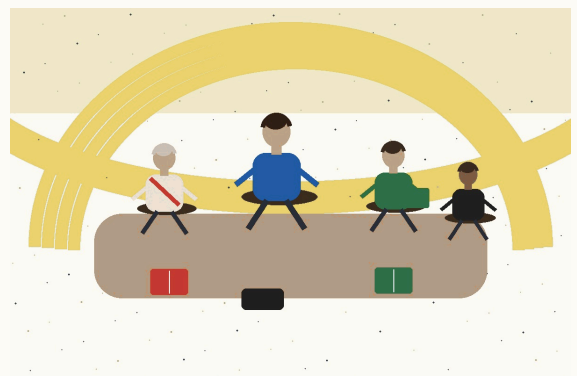
**Parfois, c'est difficile  
d'expliquer ce que je veux.  
Alors il faut du temps.  
Il faut de la patience.**



**Les personnes de confiance  
prennent le temps  
de me connaître.  
Elles apprennent  
ma façon de dire.**



**Avant de chercher une solution,  
il faut me comprendre.  
C'est la relation  
avant les solutions.**



**Je peux demander :**  
**Écoute-moi vraiment.**  
**Regarde ce que je montre.**  
**Aide-moi à dire**  
**ce qui compte pour moi.**

