

Le cercle autour de moi

**Une seule personne
ne suffit pas toujours.**



**J'ai besoin
de plusieurs personnes.
Elles peuvent
se relayer.**



**Certaines personnes
m'écoutent.
D'autres me défendent.
D'autres cherchent
des solutions.**



**D'autres personnes
m'apportent
des aides concrètes.
Elles m'aident
dans la vie de tous les jours.**



**Mon cercle
doit parler avec moi.
Il doit parler entre lui
avec mon accord.**



**Je peux demander
un cercle vivant.
Un cercle qui reste.
Un cercle qui se relaie.**

